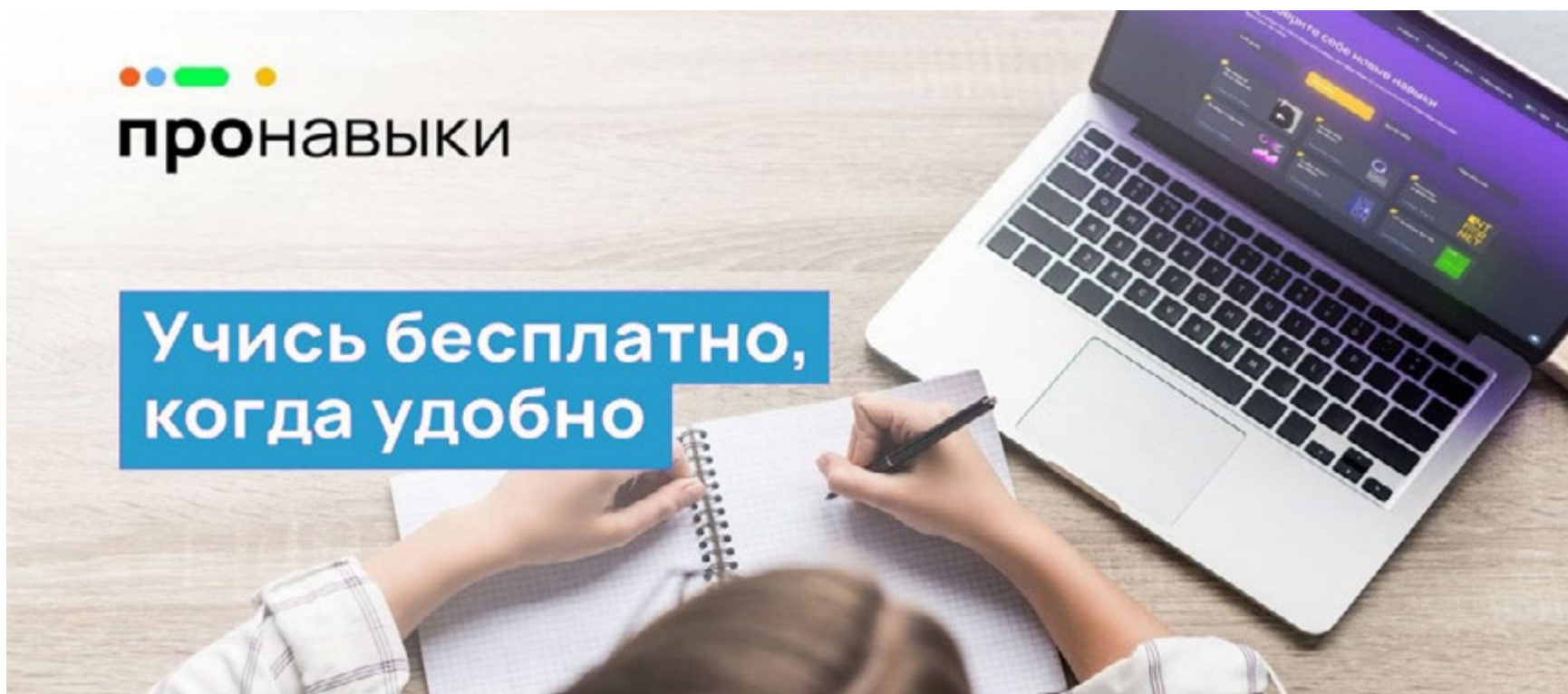


РАБОТА•КАРЬЕРА•УСПЕХ

ЭЛЕКТРОННАЯ ГАЗЕТА

для студентов и выпускников профессиональных образовательных организаций Ставропольского края

ВЫПУСКНИКУ НА ЗАМЕТКУ



*Хотите зарабатывать больше, сменить профессию, научиться новому, перейти работать на удаленку?
Пройдите бесплатные онлайн-курсы по обучению востребованным на рынке труда цифровым навыкам!*

Любой желающий старше 16 лет может освоить базовые цифровые и профессиональные знания, соответствующие наиболее актуальным на рынке вакансиям: интернет-маркетолог, менеджер по продажам, графический дизайнер, аналитик данных, ИТ-администратор, менеджеры проектов и др.

Более 12 курсов уже доступны для людей разных профессий и уровней подготовки.

Сделайте первые шаги на пути к своему развитию сегодня!

- Зарегистрируйтесь на платформе.
- Подберите профессию или курс.
- Начните проходить обучение!

После обучения одному из профессиональных направлений, вы получите сертификат о прохождении программы и

поддержку специалистов программы. А также сможете узнать полезную информацию по эффективному поиску работы от hh.ru.

Приобретенные навыки работы с современными профессиональными инструментами дадут вам преимущество перед конкурентами при трудоустройстве.

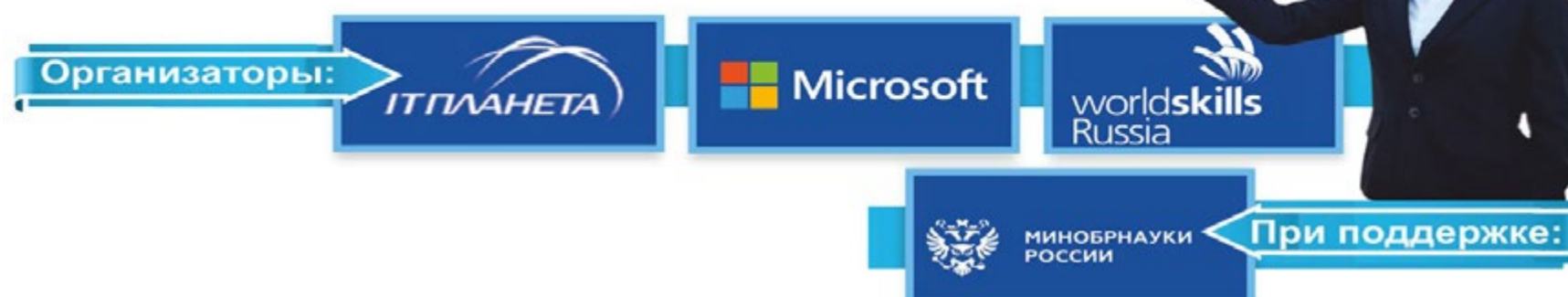
Место: занятия проходят в онлайн-формате и не отвлекают от повседневных дел.

Организаторы: Microsoft, АНО «Центр развития инновационных технологий «ИТ-Планета» и Академия «Ворлдскиллс Россия» при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

Генеральный HR-партнер: HeadHunter.

Ссылка: <https://proskilling.ru>.

Источник: <https://hh.ru>



Так же читайте в этом номере:

Порядок расчета больничного по уходу за ребенком до 8 лет

6 ФРАЗ, КОТОРЫЕ ПРОВАЛЯТ ЛЮБОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ

Встретил чёрную кошку по дороге на собеседование - не беда. Разбил зеркало - тоже ещё не всё потеряно. Назначили собеседование на пятницу, тринадцатое - ерунда. Но если ты скажешь одну из этих фраз - считай, собеседование ты провалил.

Источник: <https://gorodrabot.ru>

Мне очень нужна эта работа

Никогда не говори на собеседовании, что работа тебе очень нужна.

- Что ты хотел сказать: отличная работа, меня всё устраивает, условия прекрасные.
- Что слышит собеседник: у меня ипотека, дети, собака болеет, а накопления подходят к концу. Больше никуда не берут, вы моя последняя надежда.

Из жалости на работу точно не пригласят. Поэтому - если тебя всё устраивает, так и говори, но без драматизма.

Через пять лет я займу вашу должность

Когда на собеседовании спрашивают: «Кем вы себя видите через пять лет?» - чувствуешь себя исключительно глупо. Горизонт планирования у всех разный, какие перспективы у тебя в этой компании - совершенно непонятно.

Карьерные консультанты советуют отвечать на этот вопрос - через пять лет буду руководителем.

- Что ты хотел сказать: я буду хорошо работать, покажу себя перспективным работником, и вы доверите мне руководство.
- Что слышит собеседник: я приложу все усилия, чтобы выкинуть вас из кресла начальника, у меня большие амбиции. Для меня главное - сделать карьеру.

Лучше расскажи о планах профессионального роста и о том, что надеешься принести большую пользу компании.

Мой бывший начальник - просто кошмар

Что бы ни происходило на прошлой работе, как бы плохо вы ни расстались - на собеседовании об этом говорить не стоит.

- Что ты хотел сказать: я уволился, потому что с таким начальником работать невозможно, и надеюсь, что такого больше не повторится. Я бы мог добиться большего, если бы не бывший шеф.
- Что слышит собеседник: я не особо старался, ничего не делал, а теперь, конечно, сваливаю вину на руководителя. И у вас я буду делать всё то же самое, а потом рассказывать, какие вы ужасные.

Найди другую причину, по которой ты уволился: не было перспектив, захотелось сменить сферу, или просто - я всегда



мечтал работать в вашей компании.

Расскажите мне о вашей компании

Если идёшь на собеседование, совсем ничего не зная о компании - это очень, очень плохо.

- Что ты хотел сказать: меня интересует всё о компании, я хочу узнать то, чего не найдёшь на официальном сайте.
- Что слышит собеседник: я не дал себе труда даже открыть сайт компании, по большому счёту мне всё равно, где работать. Если кто-то предложит мне больше денег, на меня не рассчитывайте.

Формулируй правильно: скажи, что знаешь о компании то-то и то-то, но хотел бы уточнить несколько моментов. И спокойно задай свои вопросы.

Когда я получу премию?

О зарплате можно и нужно спросить. Но сразу поднимать вопрос о бонусах, доплатах и премиях - некорректно.

- Что ты хотел сказать: хочу понять, кому и за что дают премии, постараюсь отлично работать, чтобы получить бонус.
- Что слышит собеседник: платите вы мало, давайте премию. Как я буду работать - неважно, но без премии не согласен.

Мы советуем сначала выяснить всё о работе и доказать свою полезность для компании, а потом аккуратно спросить, есть ли в компании система премирования и что нужно сделать, чтобы получить премию.



ВС РФ РАЗРЕШИЛ ДОКАЗЫВАТЬ ФАКТ УДАЛЕННОЙ РАБОТЫ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОЙ ПЕРЕПИСКИ

Пленум Верховного суда России принял постановление, детально прописывающее, как наказывать работодателей за нарушение прав сотрудников - например, задержку зарплаты.

Источник: <https://rg.ru>

Принципиальный момент: трудоустроить сотрудника - это не прихоть, а официальная обязанность работодателя.

Иногда начальники не оформляют сотрудников, чтобы облегчить себе жизнь. Не платить «лишних» налогов. Не иметь обязательств перед подчиненными, и т.п. Однако Верховный суд подчеркивает: трудовой договор между работником и работодателем считается заключенным с момента, когда работник приступил к работе по поручению работодателя или его уполномоченного представителя. И именно с этого момента у работодателя есть три дня для оформления трудового договора.

«Постановление Пленума Верховного суда России разъясняет важные вопросы, связанные с наказанием работодателей за различные нарушения трудовых прав сотрудников, - говорит председатель правления Ассоциации юристов России Владимир Груздев. - Одно из важных положений: право на защиту своих трудовых прав имеют даже неоформленные официально работники. Тем более что уклонение от оформления или ненадлежащее оформление трудового договора само по себе является административным правонарушением. Оно влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей. Для юридических же лиц предусмотрен штраф от пятидесяти тысяч до ста тысяч рублей»

Доказательствами в таких делах являются любые фактические данные, на основании которых устанавливается факт наличия между работником и работодателем трудовых отношений, в том числе показания свидетелей.

«Доказать факт постоянного выполнения своих трудовых обязанностей сможет даже сотрудник, работавший дистанционно. Доказательствами могут быть переписка сторон, в том числе по электронной почте. Должны приниматься судом также фото-, аудиоматериалы, видеозаписи», - подчеркнул глава правления АЮР.

Так что если человек на постоянной основе сотрудничал с какой-то компанией, ее руководство не сможет сделать вид, что в глаза его не видело. Может, и не видело, это правда. Такие сейчас времена. Однако фирма была обязана оформить даже невидимого сотрудника, если он трудится на постоянной основе, выполняет задания, получает зарплату.

Также, как сказано в постановлении, к доказательствам могут быть отнесены документы, например, оформленный гражданину пропуск на территорию работодателя, журнал регистрации прихода-ухода работников на работу и с работы, графики работы и т.п. Это касается, конечно, тех, кто работал очно. Однако какие-то документы могут подтверждать и «факт существования» удаленного сотрудника. Скажем, отчеты, письменные задания, акты и прочее.

Владимир Груздев также отметил, что государство особо



защищает право граждан на своевременную оплату труда. В случае задержек выплаты зарплаты, пенсий, иных установленных законом выплат или при частичной их выплате граждане могут обратиться за помощью в органы прокуратуры, профсоюзные органы, инспекцию труда или в суд.



НА ЗАМЕТКУ

ГОРОСКОП КАРЬЕРЫ ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ НА 2022 ГОД

Когда нужно засучить рукава, а когда можно расслабиться, на какие месяцы запланировать важные события - подскажут звёзды в большом гороскопе карьеры от ГородРабот.ру

Овен

Главный совет для Овнов - не торопиться. Зимние месяцы лучше посвятить вдумчивому анализу. Подумай - к чему ты действительно стремишься? Что для тебя важно - карьера, деньги или гармония с окружающими? Это поможет правильно поставить цели на год.

А вот весна отлично подходит для решительных действий. Всё получится: смело начинай новые проекты, учись, меняй работу и даже профессию.

Лето будет немного сумбурным: каждый день новые идеи и предложения - откроется столько возможностей, что выбор превратится в проблему. Помни о своих целях и не разменивайся на мелочи.

Если всё сделаешь правильно, осенью жди интересных карьерных предложений. Твои усилия заметят и оценят.

Последние месяцы года пройдут спокойно - подводи итоги без спешки и делай выводы.

Телец

В январе возьми паузу. Расслабься и дай себе отдохнуть - просто наблюдай за процессами вокруг. Наслаждайся - очень скоро этот период закончится.

Уже с февраля придётся активно действовать и принимать много важных решений. Не беспокойся - опыт и здравый смысл помогут принять правильные решения.

Май и июнь - лучшее время, чтобы поймать удачу. Шансов будет много - придётся делать непростой выбор.

Летом учись, набирайся опыта, общайся с профессионалами - получишь много ценной информации, которая пригодится в дальнейшем.

С октября есть опасность стать жертвой интриг на работе. Будь очень внимателен и лови намёки - это позволит достойно выйти из самой сложной ситуации.

Конец года расставит всё по своим местам и покажет интриганов в истинном свете, а ты получишь законный повод гордиться собой.

Близнецы

С января по март для Близнецов невозможное станет возможным. Ты легко решишь все проблемы, которые накопились в прошлом году.

В марте и апреле одни двери откроются, а другие - увы - закроются. Это непростой период, который требует максимально сосредоточиться и не упускать из виду главные цели. Зато в эти месяцы по работе познакомишься с интересными людьми, которые в дальнейшем станут твоими друзьями.

Май, июнь, июль хороши для карьеры. Всё получается, во всех делах успех, и босс это обязательно оценит.

С августа сбавь обороты на работе - семья потребует максимального внимания. На первый план выйдут заботы о близких,

и придётся временно отказаться от амбициозных планов. Зато Новый год встретишь в полной гармонии с родными.

Рак

В начале года будет нелегко. Самые простые дела потребуют усилий, возможны мелкие неудачи. Сохраняй спокойствие - этот период скоро закончится.

Весна станет настоящим вызовом. Если найдёшь в себе силы отказаться от старых взглядов и привычек - возможен качественный сдвиг в карьере. Главное - не бояться перемен.

Лето - лучший период для выстраивания отношений. Новые знакомства могут превратиться в личные отношения, не исключён служебный роман.

С сентября и до конца года ты с головой уйдёшь в работу - много задач и проектов, всё получается, легко решаешь самые сложные проблемы. Следующий Новый год точно встретишь с новыми идеями и планами - скучать не придётся.

Лев

Начало года - сложный период для Львов. Придётся учиться на своих ошибках - на помощь коллег лучше не рассчитывать. Настройся на упорную работу и принимай неудачи спокойно - верь в справедливость.

Март расставит всё по местам. Тебе могут неожиданно вернуть старый долг, заплатить за прошлогоднюю работу или просто извиниться за давнюю обиду.

Вообще, весна для Львов станет отличным временем - ты на пике работоспособности, всё получается без усилий.

Не упusti этот благоприятный период!

Лето Львы проведут на позитиве. Море положительных эмоций, приятного общения, удачные профессиональные решения - всё радует.

С сентября ждёт много новых дел и хлопот, календаря не хватит для записи всех задач, но ты со всем справишься - благодаря внимательности, правильному тайм-менеджменту и усидчивости. Не забывай отдыхать - иначе может возникнуть риск выгорания.

Дева

Начало года заставит Дев понервничать. Год начнётся очень неровно - планы срываются, договорённости отменяются, однако не исключены и большие успехи. Словом - сегодня ты герой и всё отлично, а завтра всё пошло прахом.

В этот период создавай свои якоря спокойствия в отношениях с близкими. Родные люди во всём поддержат и вдохновят на новые дела.

Весна всё изменит. Твои усилия оценят, и ты добьёшься небывалых успехов.

Летом неприятностей не жди - всё будет ровно и позитивно.

РАБОТА•КАРЬЕРА•УСПЕХ

НА ЗАМЕТКУ

Ожидания оправдаются, друзья не подведут, всё получится. Правда, особых побед не будет, но и провалов тоже.

Осень потребует от тебя значительных усилий - много дел, новых задач, новых контактов. Звёзды на твоей стороне - у тебя достаточно сил, чтобы справиться со всем на «отлично», без стресса и сверхурочной работы.

Весы

Январь - месяц хлопот для Весов. Много мелких проблем, своих и чужих, займут всё твоё время.

Зато февраль и март - очень перспективные месяцы. Новые партнёрские соглашения значительно расширят горизонт и позволят увидеть новые цели.

Время с апреля до середины июля будет очень продуктивным. Ты хорошо поработаешь, и, возможно, получишь повышение. Очень вероятен рост доходов.

До ноября в твоей жизни воцарится спокойствие. Наблюдай, размышляй, делай выводы - осень для этого идеальное время. Возможно, ты увидишь, какую ошибку совершил в начале года, и успеешь её исправить.

Конец года будет неоднозначным. Неясная тревога, стресс, недосып и отрицательные эмоции могут подтолкнуть к ошибкам. Учись анализировать свои эмоции и отличать реальные проблемы от надуманных - и тогда всё будет хорошо.

Скорпион

У Скорпионов много идей и планов на январь - но многим из них не суждено сбыться. Мелкие препятствия и помехи заставят отложить планы.

Февраль - лучшее время для прокачки скиллов. Учись, узнавай новое - это тебе обязательно пригодится.

С марта до середины лета Скорпионы сосредоточены на себе и своих желаниях. Это хорошее время, чтобы понять - чего хочешь от жизни и к чему идёшь.

А вот с середины лета и до конца октября размышлять будет некогда - множество задач потребует немедленного решения, всё срочно, без тебя никуда. Ты сможешь разгрести текучку только к ноябрю-декабрю - и тогда снова появится время на планирование.

В конце года возможно всё - от карьерного взлёта до смены профессии.

Стрелец

Первые месяцы года пройдут удачно для Стрельцов. Всё получается, поступают новые предложения о сотрудничестве, новые знакомства могут перерасти в полноценные отношения. Возможно, решится проблема, которая беспокоила тебя несколько месяцев.

Март потребует значительных усилий в работе, а вот апрель подарит блестящие успехи.

В мае и июне не стесняйся обращаться за помощью - некоторые задачи будет не под силу решить в одиночку.

Июль и август - очень важные месяцы. Придётся принимать решения, которые повлияют на многое. Осторожнее - тщатель-

но взвешивай все преимущества и недостатки.

К осени решения приняты, и до конца года можно ни о чём не беспокоиться. Всё будет идти само собой, неспешно и предсказуемо. Можно спокойно готовиться к празднованию Нового года.

Козерог

Начало года потребует решительных действий. В этот период многое зависит от того, насколько быстро и верно ты сможешь оценить ситуацию. Действуй - долгие размышления могут сыграть на руку конкурентам.

В марте и апреле тоже придётся принимать важные решения - в одиночку. Не спрашивай чужого мнения - в этот период противоречивые советы могут только запутать.

С мая по сентябрь упорно работай - это поможет сделать карьеру, твои усилия заметят и оценят.

С октября дела войдут в свою колею - ты будешь спокойно работать, успешно решать проблемы, налаживать контакты. В конце года возможны неожиданные удачи.

Водолей

В начале года будь осторожен. Кажется, что у тебя много блестящих идей и нужно немедленно воплотить их в жизнь. Но звёзды советуют всё тщательно взвесить, прежде чем начинать новый проект в январе или феврале - велика вероятность неудачи.

А вот период с марта по июль исключительно благоприятен. Доверяй советам близких людей, прислушивайся к рекомендациям опытных коллег - чужой опыт может быть полезен.

С июля по сентябрь всё будет спокойно. В это время полезно действовать в интересах близких - в итоге хорошо будет всем.

Осень и конец года - отличный период, если сосредоточиться на практических делах и проблемах. Не замахвайся на глобальные проекты - для этого ещё будет время.

В декабре легко учиться - воспользуйся этим.

Рыбы

В январе-феврале у Рыб много волнений, забот и тревог - по любому поводу. Не закичивайся на мелких неудачах - лучше отмечай свои успехи: это поможет сохранить позитивный настрой.

В мае и июне придётся поработать - дел много, к своим прибавятся ещё и чужие обязанности. Не беспокойся - сил хватит на всё, и ты проявишь себя с лучшей стороны.

С июля по сентябрь всё будет спокойно, хотя дел по-прежнему много. Ты поймёшь, что важно, а что можно отложить, и ещё останется время на полноценный отдых.

Последние месяцы года пройдут более напряжённо. Может показаться, что твои усилия не ценят, но помни - награда обязательно придёт. Если к концу года не удастся завершить все дела - не тревожься, всё получится, пусть и чуть позже, чем хочется.

КАК ПОСТРОИТЬ КАРЬЕРУ С НУЛЯ - 12 ЗАПОВЕДЕЙ И ДЮЖИНА ОШИБОК

Человек треть жизни проводит на работе. Выбор профессии - судьбоносное решение, влекущее за собой последствия и перспективы. Как не превратить работу в ежедневную каторгу? Как начать строить карьеру и продвигаться по карьерной лестнице?

Как построить карьеру с нуля - работа на результат.

Социологические опросы выявили закономерность, что чаще успехов добиваются люди, получающие удовольствие от своей профессиональной деятельности. А если работа - мрак, то и карьера не светит. Так что не бойтесь менять рабочее место, задавая новый вектор трудовой деятельности.

Приведем примеры методик успешного продвижения.

12 шагов к успеху - движение вверх

1. Верить в себя - вера двигает горы. Объективно новичку может не доставать знаний и навыков, но опыт - дело наживное. Уверенность в своих силах - константа.

2. Открываться новому - энергия трансформаций. Чтобы работа была не болотом, а кипела ключом и служила источником вдохновения, станьте любознательными исследователями.

3. Всесторонне развиваться - бытие определяет сознание. Настоящего профессионала ценят не только за узкоспециальные знания, но и за широкий кругозор и высокую эрудицию.

4. Непрерывно учиться - прокачка скиллов. Продолжайте получать знания и повышать квалификацию.

5. Проявлять инициативу - расширяя горизонты, ломайте границы. Чтобы вас заметили, будьте на виду и проявляйте разумную инициативность.

6. Быть ответственным и самостоятельным - генератор и ротор.

Инициировать и генерировать идеи - хорошо, но недостаточно. Важно их «вывозить» - вовремя исполнять на должном уровне.

7. Соблюдать субординацию - табель о рангах. Обязательно разделять рабочие и личные отношения. И никакого панибратства с начальством.

8. Заводить полезные знакомства - коммуникации для развития. Больше выгодных знакомств, больше возможностей для профессионального роста.

9. Уметь работать в команде - эффект синергии. Навыки продуктивного взаимодействия с коллегами являются катализатором карьерных продвижений.

10. Планировать - курс на успех. Отсутствие плана - движение корабля без навигации. Легко сесть на мель.

11. Анализировать - работа над ошибками. Самоанализ должен стать второй натурой, чтобы двигаться вперед, а не «бежать на месте».

12. Мониторить рынок труда - держать руку на пульсе. Советуем отслеживать новые вакансии в своей сфере. Можно расти в одной компании, но возможно ее и перерастать. А чтобы уйти на перспективную должность в другое место, о нем следует знать. Информация - ценный ресурс.

В завершении «золотое правило», вобравшее в себя все рекомендации - работать на совесть. Не будьте перфекционистами, не гонитесь за эфемерными идеалами, но всегда выполняйте трудовые обязанности по принципу разумной достаточности.

12 грубых ошибок - карьера в минус

Теперь рассмотрим неверные шаги, способные завести в тупик и зарубить карьеру на корню.

1. Опоздания. Непунктуальность и неорганизованность губительны для повышения.

2. Завышенная самооценка. Звездная болезнь заземляет личностный и профессиональный рост.

3. Услужливость. Лизоблюдов не уважают. А на почве неуважения карьера не растет.

4. Ведение пустых разговоров. Язык - враг, если сотрудник занят не обсуждением рабочих моментов, а бесполезной болтовней.

5. Перекалывание ответственности. Стоит искать пути решения задач, а не причины для отступления.

6. Экстенсивность. Сотруднику, имитирующему бурную деятельность, но на выходе имеющему низкий КПД, не видать карьерных взлетов как собственных ушей.

7. Неисполнительность. Надо - значит, надо. И никак иначе.

8. Работа «спустя рукава». Если трудиться из-под палки, то и карьера пойдет ни шатко ни валко.

9. Репутация скандалиста. Избегайте любых конфликтов на работе.

10. Работать на износ. Кто везет, на том и едут, только не ценят. Рабочая лошадка не станет победителем скачек.

11. Частая смена работы. Длинный послужной список долго ведет к успеху.

12. Стаж без карьерного роста. Амеба без амбиций. Если нацелены на карьеру, то продолжительная работа без повышения - потеря времени.

Управление собой - это печь, в которой выплавляется успешная карьера.



Источник: <https://cityvacancies.ru>

КОГДА ЗА ПОДРАБОТКУ МОГУТ УВОЛИТЬ - КОМУ НЕЛЬЗЯ ПОДРАБАТЫВАТЬ

Зарплата выросла, а доходы - нет: пора искать вторую работу. Что говорит о подработке Трудовой кодекс, когда за подработку могут уволить и как искать подработку правильно.

Что говорит о подработке Трудовой кодекс России

Сразу внесём ясность:

ТК РФ на страже твоих интересов только тогда, когда подработка оформлена по трудовому договору.

Работаешь неофициально, как самозанятый или по договору ГПХ - за всё отвечаешь сам.

В Трудовом кодексе подработка называется «работой по совместительству». С тобой заключат трудовой договор, но трудовую книжку не потребуют - она находится по основному месту работы.

Нельзя устраиваться на работу по совместительству:

- Если тебе меньше 18 лет
- Когда основная работа признана вредной или опасной, и такой же считается работа по совместительству
- Если и основная работа, и дополнительная связаны с управлением транспортом: другими словами, водитель не может подрабатывать водителем

Кстати, совмещать работу и подработку можно у одного работодателя - ТК это не запрещает. По одной должности будешь штатником, по второй - штатным совместителем.

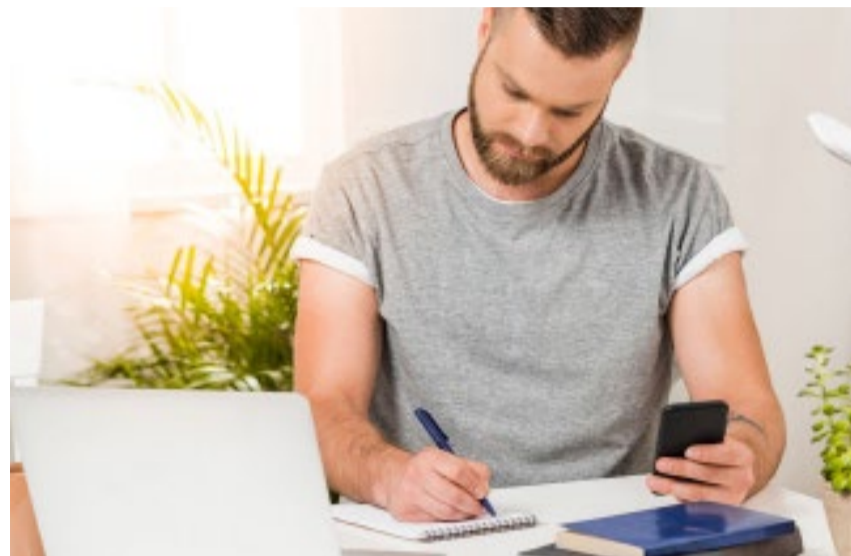
Рабочий день совместителя не может превышать 4 часов.

Совместитель имеет право на отпуск в то же время, когда получает отпуск на основной работе. Можно брать дополнительные дни за свой счёт, если продолжительность отпусков не совпадает.

Учти - работодатель может уволить совместителя, если нашёл работника на полный день. Предупреждение об увольнении получаешь заранее - за две недели.

Когда за подработку могут уволить

Внимательно перечитай свой трудовой договор. Иногда компании включают в него запрет на работу у конкурентов или вообще работу в этой сфере. Если у тебя такого пункта нет - всё в порядке.



Работа по совместительству или любая другая форма подработки - это прежде всего работа в свободное время. Если твой рабочий день с 9:00 до 18:00, то подрабатывать можешь до или после работы, в обеденный перерыв или в выходные. Но только не в рабочее время.

Нельзя использовать для подработки ресурсы работодателя. Ты не можешь пользоваться рабочим оборудованием (любым - от компьютера до станка), базой клиентов, Интернетом, электричеством или другими ресурсами, если их собственник - твой основной работодатель.

«Если вы используете для подработки любое оборудование с основной работы, то это считается незаконным. За это вас могут не только уволить, но и забрать весь результат вашей деятельности или попросить оплатить аренду оборудования», - предупреждает Алёна Владимирская.

Особый случай - если ты руководитель организации. В этом случае нельзя работать по совместительству без разрешения собственника компании. А вот руководителей филиалов это ограничение уже не касается.

Что нужно учитывать, когда ищешь подработку

Первое и самое главное - реально оцени свои силы. Ты можешь устроиться и на две, и на три работы - но получится ли работать в таком режиме?

Прежде чем искать вторую работу, попробуй добиться увеличения зарплаты: поговори с руководителем или прокачай нужные навыки.

Если хочешь подрабатывать удалённо - начни с предложений московских работодателей. Зарплаты в Москве на 30-50% выше, чем в регионах.

Второй нюанс - убедись, что тебе заплатят за работу. Если обещают оплату по факту переводом на карту или через платёжный сервис - это очень сомнительное предложение. В идеале у тебя должен быть если не договор, то хотя бы аванс за работу.

Источник: <https://cityvacancies.ru>



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ВСЁ О РАБОТЕ ВАХТОЙ

При слове «вахтовик» многие представляют себе сурового бурильщика на Крайнем Севере, с обветренным лицом и мозолистыми руками. Бурильщик живёт в строительном вагончике, питается дошираком и работает от утренней звезды до вечерней. Зарплату вахтовик не тратит, поэтому домой приезжает с шестизначной суммой на карте. Так вот - это не всегда так. Где работают вахтой, как уехать работать на вахту, кто работает вахтой и сколько можно заработать обо всём по порядку.



1. Работу вахтой можно найти только на Севере

Много вакансий с вахтовым методом работы предлагают в Москве, Санкт-Петербурге и других центральных городах. В России сейчас около 500 000 вакансий для вахтовиков, из них около 28 000 московских.

Кроме того, летом есть вакансии в южных городах в сфере туризма и общепита. На вахту зовут поваров, официантов, барменов, горничных, администраторов отелей, аниматоров. Зарплаты не очень высокие, основной доход это чаевые.

2. Вахтой можно заработать большие деньги

Тут всё зависит от места работы и конкретной деятельности.

В Москве средняя зарплата вахтовика рабочей специальности начинается от 40 000 рублей, у квалифицированных рабочих доходит до 80 000 - 100 000 рублей в месяц.

На Севере действительно можно хорошо заработать, тем более что тратить особо негде.

3. Работа вахтой только для мужчин

Даже на Север требуются женщины повар, горничная, комендант общежития, уборщица.

В Москву на работу вахтовым методом из мужчин чаще всего набирают водителей, грузчиков, охранников, машинистов, автослесарей, электриков, сварщиков, строителей, сборщиков, разнорабочих.

Для женщин работа тоже есть нужны кассиры, продавцы, уборщицы, няни, комплектовщицы, маркировщицы, сиделки, упаковщицы, пекари, кондитеры.

4. Вахта - это работа с проживанием и питанием

Чаще всего питаться работодатель предлагает за свой счёт. Живут работники обычно в общежитии или квартире, куда заселяют максимальное количество людей. Это бесплатно, но условия жизни оставляют желать лучшего. В одной комнате могут жить 6 - 10 человек.

5. Работа вахтой - это неквалифицированный труд

Действительно, в Москву чаще требуются рабочие без квалификации охранники, комплектовщики, упаковщики, разнорабочие. А вот нефтяным и газовым компаниям нужны не только высококвалифицированные, но и опытные специалисты.

Самую высокую зарплату предлагают инженерам от 50 000 рублей, бурильщикам от 80 000 до 150 000 рублей, геодезистам от 100 000 рублей, машинистам от 80 000 рублей в месяц.

6. Работать на Крайнем Севере вредно для здоровья

Работать вахтой на Крайнем Севере тяжело. В Заполярье кислорода на 30% меньше, чем в средней полосе России. Недостаток кислорода приводит к учащённому сердцебиению, бессоннице, увеличивает содержание сахара в крови.

Многие плохо переносят низкие температуры. Авитаминоз, отсутствие солнца, стрессовые условия работы всё это негативно сказывается на здоровье. Врачи не рекомендуют работать вахтовым методом более 7 лет.

7. Среди работодателей много мошенников

Чтобы не стать жертвой обмана, советуем выбирать вакансии от прямого работодателя с официальным трудоустройством или от надёжного кадрового агентства.

Запомни:

- Никому не передавай личные документы паспорт, свидетельство пенсионного страхования;
- Не плати никаких взносов, сборов, залогов и прочего вперёд. Если работодатель требует что-то оплатить заранее это мошенник!
- Поищи отзывы о работодателе в интернете или социальных сетях;
- Не ведись на откровенный развод не может комплектовщица на складе в Нижнем Новгороде получать 150 000 рублей в месяц;
- Лучше всего ищи работу вахтой через знакомых и друзей;
- Требуй официального трудоустройства;
- Если не платят зарплату, обращайся в Роструд или сразу в суд.



ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УВОЛИЛИ ПО СТАТЬЕ - ОТВЕТЫ НА 8 САМЫХ ЧАСТЫХ ВОПРОСОВ

1. По какой статье могут уволить

Увольнение по статье 78 - это увольнение по соглашению сторон, по статье 79 - из-за прекращения срока действия трудового договора, а по статье 80 - по желанию работника. Это вполне безобидные статьи, которые не испортят трудовой бэкграунд.

Хуже, если в трудовой книжке указана статья 81. В этой статье перечисляются случаи увольнения по инициативе работодателя.

«Безопасные» пункты - это п. 1 и п. 2 ст. 81: увольнение в связи с ликвидацией предприятия или сокращением штата.

2. За что могут уволить

По статье 81 могут уволить за такие проступки:

- Несоответствие должности - если не справлялся с работой
- Неисполнение обязанностей или нарушение дисциплины
- Прогул
- Появление в нетрезвом виде
- Разглашение конфиденциальной информации
- Кража
- Утаивание важной для работодателя информации

3. Можно ли уволить по статье беременную

Беременных сотрудниц можно уволить, только если предприятие ликвидируется. В остальных случаях максимум: замечание или выговор.

Сотрудниц в декретном отпуске уволить можно при ликвидации компании, за повторное нарушение в течение года, за аморальный поступок (касается только учителей и воспитателей).

Матерей-одиночек тоже запрещено увольнять до того момента, как ребёнку исполнится 14 лет, а если ребёнок инвалид - до 18 лет.

4. Можно ли уволить сотрудника на больничном и в отпуске

Тоже нет только если предприятие закрывается.

Правда, должно быть написано заявление на отпуск или выдан больничный лист.

5. Какие выплаты положены при увольнении по статье

Только зарплата за отработанное время и компенсация за неиспользованный отпуск. Никакого выходного пособия при увольнении по статье нет.

Больше того, если работодателю нанесён материальный ущерб, с работника могут потребовать компенсацию.

6. Что делать, если хотят уволить по статье

Сначала попробуй договориться. Объясни причину. Если компания по твоей вине потеряла деньги - верни. Добивайся увольнения по собственному или по соглашению сторон.

Если договориться не получается, помни:

- Уволить за опоздание могут только после первого предупреждения, замечания или выговора, причём с момента его получения должно пройти не больше года

Как избежать увольнения по статье, когда можно рассчитывать на восстановление через суд и почему не стоит скрывать факт увольнения по статье

Источник: <https://gorodrabot.ru>

- Проголом считается отсутствие на рабочем месте более 4 часов подряд. Если отсутствуешь по уважительной причине - возьми справку. В любом случае в течение 2 дней пишешь объяснительную, а уволить за прогул могут не позже 30 дней со дня прогула
- Факт кражи устанавливается только решением суда или постановлением уполномоченного органа. Если руководство не желает или не может доказать кражу в суде - имеешь право на увольнение по собственному
- За появление в нетрезвом виде могут уволить только по результатам медэкспертизы, проведённой с согласия работника
- Все обвинения сокрытие важных сведений, разглашение конфиденциальной информации - должны быть доказаны. Если доказательств нет, уволить по статье нельзя

7. Что делать, если запись об увольнении по статье есть в трудовой книжке

Если всё-таки уволили по статье и трудовая испорчена, есть два решения проблемы. Учти: «потерять» трудовую книжку - не вариант, потому что с 2021 года все трудовые книжки дублируются в электронном виде. Запросить информацию в ПФР для кадровой службы - минутное дело.

8. За что могут уволить дистанционного работника

Удалёнщика нельзя уволить за классический «прогул» - отсутствие на рабочем месте более 4 часов.

Можно уволить только за отсутствие связи с работником больше двух рабочих дней подряд без уважительной причины (ты должен подтвердить объяснение справкой).

Запомни: если в договоре не указаны часы работы, ты можешь выполнять работу в любое удобное для тебя время.

А если в условиях работы четко прописано, когда ты должен начинать работу и когда заканчивать - имеешь право не отвечать на звонки и сообщения работодателя в нерабочее время, это не считается отсутствием связи.



РАБОТА•КАРЬЕРА•УСПЕХ

НА ЗАМЕТКУ

Что вы должны знать перед собеседованием?

Наиболее распространенные ошибки во время собеседования*

*результаты опроса более 2000 руководителей

- 21% прикосновения к лицу или волосам
- 47% отсутствие знаний о компании-работодателе
- 67% отсутствие зрительного контакта
- 38% неулыбчивость
- 33% неправильная осанка
- 21% руки, скрещенные на груди
- 9% избыточная жестикуляция
- 26% слабое рукопожатие
- 33% чрезмерная суетливость

ТОП-10 ошибок, которые совершают на собеседовании:

- 10 Слишком подробный рассказ о причинах увольнения с предыдущего места
- 9 Ностальгирование по прошлой работе
- 8 Отсутствие чувства юмора и/или харизмы
- 7 Неумение демонстрировать заинтересованность, энтузиазм
- 6 Недостаточная информированность о потенциальном работодателе
- 5 Попытки диктовать свои условия и избыточное количество вопросов
- 4 Старание всем понравиться, заискивание
- 3 Неподготовленность к вопросам
- 2 Неумение выделиться из общей массы кандидатов
- 1 Неумение доказать свою заинтересованность в должности



40 минут средняя продолжительность собеседования

90 секунд время, за которое 33% руководителей принимают решение о том, принять ли соискателя на работу

Первое впечатление складывается из таких составляющих:

- 7% суть сказанного
- 38% умение говорить грамотно и уверенно, приятный тембр голоса
- 55% походка, манеры

Одежда

Яркие цвета - нежелательны

70% руководителей не хотят работать с ультрамодными сотрудниками

65% руководителей при прочих равных условиях выбирают того сотрудника, чей стиль больше импонирует

4 самых важных совета при подготовке к собеседованию

- 1 Научитесь кратко и информативно описывать себя как специалиста
- 2 Удостоверьтесь, что ваша квалификация соответствует вакансии
- 3 Уточните, каковы требования к соискателю
- 4 Соберите максимум информации о компании

5 вопросов, которые вы точно услышите:

- 1 Расскажите о вашем опыте работы
- 2 Почему вы хотите работать у нас?
- 3 Что вы уже знаете о нашей компании?
- 4 Почему вы уволились с предыдущего места?
- 5 Расскажите о себе

Источник: <https://psy-files.ru>



Друзья!

Рады вам сообщить, мы Вконтакте.

Как нас найти? Очень просто, набери:

Служба содействию трудоустройству выпускНИКов